**Doftöverkänslighet**

Det har uppmärksammats att det förekommer en del starka dofter/parfymer på skolan.

Reaktion på starka dofter är ingen allergi, utan vanligen ett symtom på känsliga slemhinnor. Doftämnena retar upp den känsliga slemhinnan och kan ge reaktioner som allergiliknande snuva, astma och huvudvärk. Mycket låga halter av dofter och kemikalier kan utlösa besvär. Olika typer av parfymerade produkter som parfym och rakvatten, tvätt- och sköljmedel, hygienprodukter som deodorant, tvål, parfymerade läppglans, handsprit, schampo, hårspray och lotion och rengöringsmedel kan ge reaktioner. Även blommor/ växter och kemikalier från produkter eller inredning och material kan ge problem

Bland våra barn är det vanligt med hösnuva eller astma och där är slemhinnorna känslig på grund av sjukdomen och de blir ofta försämrade av starka dofter. Starka dofter kan utlösa astmaanfall hos sådana personer. Även de utan hösnuva och astma kan reagera med till exempel huvudvärk/ tung i huvudet på grund av lukter. Parfym kan också orsaka kontaktallergi och allergiskt kontakteksem.

Astma- och allergiförbundet har tagit fram två märken, se nedan. Produkter märkta med denna logga är fria från allergen, parfym och irriterande ämnen i sådan mängd att det inte finns några kända, medicinska rapporterade fall. Men enstaka människor kan vara så känsliga att de ändå reagerar på produkten.



**Var snälla att ta hänsyn till andra elever och undvik parfymerade produkter under skoldagen.**

Vänliga hälsningar skolsköterskorna, Alvesta kommun.